

\*\*\*\*\*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\*\*\*\*\*

# ほけんだより

令和4年4月号

誠染保育園

新年度が始まり、新しいクラスやお友だちに少し慣れてきたところでしょうか。今年度も子どもたちが園生活を楽しみ健やかに成長できるよう、保健に関する情報を、「ほけんだより」にてお知らせします。年4回看護師が作成し発行します。どうぞよろしくお願いいたします。

## \*\*\*お子さんの体調について\*\*\*

新年度は環境の変化などにより、体調を崩しやすい時期です。下記の症状があるときには、受け入れできない場合や、お迎え、受診をお願いすることがあります。

- 発熱がある。
- 下痢・嘔吐がある。
- 発疹がある。
- 目やにがたくさん出ている。目が赤い。

また、上記の症状がなくても、お子さんの様子が気になるときはお伝えください。例えば・・・

- 顔色が悪い、笑わない。
- 元気がない、ぐったりしている。
- 鼻づまりがひどく食べにくい、眠れない。
- いつものように母乳（ミルク）や食事がとれない。
- 便秘で苦しい。

※大事なことはお子さんの健康（全身）状態が保育園での集団生活に適應できる状態かどうかという事です。（保育所における感染症ガイドラインより抜粋引用）

※体調が悪い時は、子どもを充分休ませることにより、結果的に回復のはやみちとなります。



## 新型コロナウイルス対策について

保護者の皆様には、新型コロナウイルス対策へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。4月に入っても保育園で子どもの感染がみられ、休園の措置がとられる状況が続いています。一般事業所では、濃厚接触者の特定はなくなりましたが、保育園で陽性者が発生した場合の『感染の可能性がある方（濃厚接触者）』の特定は、これまでどおり施設が実施します。

引き続き園児・同居家族にかぜ症状（発熱・咳・鼻水・のどの痛みなど）がある場合は登園を控え、受診・検査・健康観察など感染拡大防止へご協力をお願いします。

## \*\*\*急な病気やけがの時の電話相談\*\*\*

夜間、お子さんの急な病気やけがなどで困った時、家庭での対処方法や受診の必要性について看護師が助言、アドバイスをします。



北海道小児救急  
＜相談時間＞  
毎日 19:00～翌日 8:00 まで#8000または011-232-1599

## 爪切り

爪がのびていると、爪と指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。思わぬ時にお友だちの肌や、時には目を傷つけてしまうこともあります。週に1回は爪を切り、仕上げにやすりをかけましょう。

